

BOLETÍN INFORMATIVO

NATUREHEAL: EMPODERANDO LA REINTEGRACIÓN LABORAL FEMENINA A TRAVÉS DEL APRENDIZAJE BIOFÍLICO.



NATUREHEAL

2025-1-ES01-KA210-ADU-000360953



Cofinanciado por la Unión Europea

Enero 2026 / No. 01



Kick-off Meeting Nature Heal · Alicante (TPM1)

En Alicante tuvo lugar la reunión de inicio del proyecto europeo Nature Heal, un encuentro clave para la coordinación del consorcio y la definición de las bases metodológicas y organizativas del proyecto.

Tres países, un objetivo común: la inclusión, la igualdad de oportunidades y el empoderamiento femenino.

El inicio de un proyecto europeo

Durante el Kick-off Meeting celebrado en Alicante se dio comienzo oficial a Nature Heal, un proyecto europeo cofinanciado por el programa Erasmus+ orientado a apoyar la reintegración laboral de mujeres tras un proceso oncológico.

Este primer encuentro permitió alinear al consorcio, definir objetivos, roles y calendario de trabajo, e iniciar el desarrollo del Handbook y el Toolkit, que servirán como principales recursos metodológicos del proyecto.

Nature Heal nace como un proyecto humano, no clínico y respetuoso, donde cada proceso es único y centrada en las necesidades reales de las participantes.



NAYAD – Grupo de Estudios (España)
Creative Station (Serbia)
Nova Vizyon Derneği – NOVI (Türkiye)



Cofinanciado por la Unión Europea

01/02

Este proyecto fue financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta comunicación refleja únicamente la opinión del autor, y la Comisión no puede ser considerada responsable por el uso que se haga de la información contenida en la misma.



¿Qué es Nature Heal?

Nature Heal es un proyecto europeo dirigido a mujeres de entre 30 y 65 años que afrontan procesos de reintegración laboral tras el cáncer, abordando dimensiones emocionales, sociales y profesionales mediante metodologías de aprendizaje basadas en la naturaleza.

El proyecto se desarrolla a través de actividades no clínicas, en contextos grupales estructurados y seguros.

¿Por qué este proyecto?

Muchas mujeres encuentran dificultades para volver al empleo tras el cáncer, como fatiga persistente, inseguridad o falta de comprensión en el entorno laboral.

Nature Heal responde a esta necesidad mediante un enfoque educativo que favorece la recuperación de la confianza y la preparación para la reincorporación profesional.

¿Cómo trabajamos?

El proyecto se basa en metodologías participativas que promueven:

- Atención y presencia
- Escucha activa
- Interacción grupal
- Aprendizaje experiencial



Impacto esperado



- Mejora de la resiliencia emocional
- Refuerzo de la confianza y las soft skills
- Preparación progresiva para la reintegración laboral
- Exploración de nuevas oportunidades profesionales
- Promoción del empoderamiento femenino y la inclusión social

02/02



Cofinanciado por
la Unión Europea

Este proyecto fue financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta comunicación refleja únicamente la opinión del autor, y la Comisión no puede ser considerada responsable por el uso que se haga de la información contenida en la misma.